

IL NUOVO ACTIGRAFO DELLA FIT.LIFE



**FITMETER**

*The Partner for your health*

**Patient activity management system**



## Che cosa è?



*E' un actigrafo 3D, che in modo facile non invasivo fornisce misurazioni molto accurate dei parametri che descrivono in modo completo l'attività effettuata dalla persona che lo indossa.*

*Può essere indossato nel punto più comodo come ad esempio :*

- *sui fianchi*
- *sul braccio*
- *sul polso*
- *sull'anca*



*Adatto ad ogni tipo di sport o attività*



*E' fornito del software di analisi **FitManager** che consente di:*

- collegare in modo automatico il FitMeter al computer e scaricare i dati*
- confrontare i dati con 20 esercizi dell'ACSM (American College of Sport Medicine) presenti nel software*
- scegliere tra una serie di indicatori aerobici di intensità dell'attività tra cui: %VO2Max,%HRR,%HRMAX,METs, Calorie*
- vedere in modo automatico gli obiettivi imposti e la percentuale raggiunta dall'utilizzatore*
- stampare un rapporto completo in modo automatico*

*E' scientificamente provato che gli algoritmi utilizzati dal FitManager sono tra i più accurati presenti sul mercato mondiale*

## A cosa serve?



*Può essere utilizzato sia per il monitoraggio e la gestione del proprio wellness, per mantenere sotto controllo il consumo calorico , l'attività e lo stile di vita, oppure utilizzato in tutte quelle patologie dove è richiesta la **'movimento terapia'** quali:*

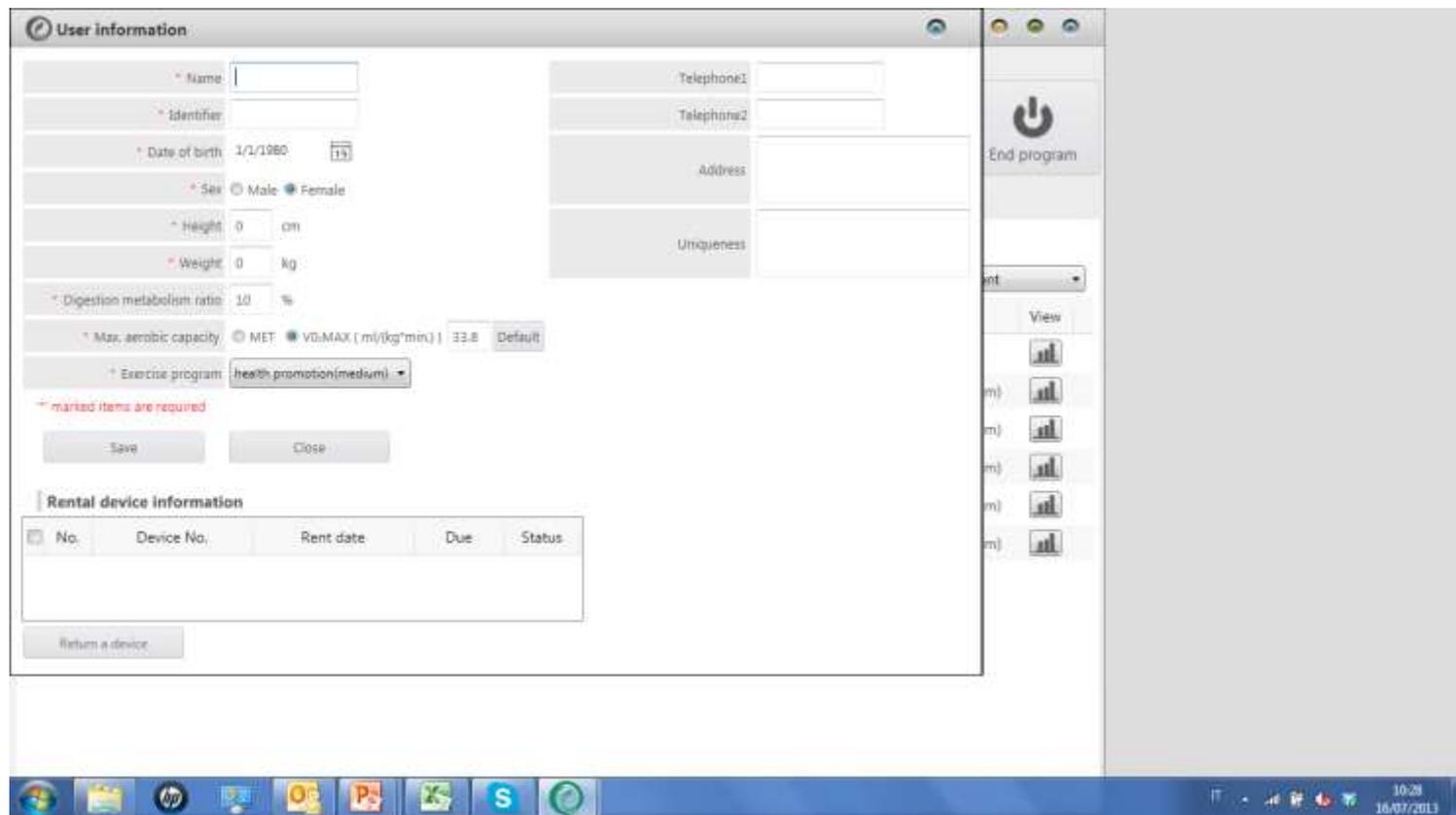
- Ipertensione
- Cardiopatie
- Diabete
- Sindrome metaboliche
- Arteriosclerosi
- Obesità
- Trattamento Post ictus
- Gravidanza

## Come si usa ?



*Facile ed immediato solo pochi passi ed il sistema è pronto*

*-**Registrazione Utente** : Si inseriscono i dati dell'utente, peso altezza date di nascita - Il sistema associa la massima capacita aerobica in METs o %VO2max*



**User information**

Name:

Identifier:

Date of birth: 1/1/1980

Sex:  Male  Female

Height: 0 cm

Weight: 0 kg

Digestion metabolism ratio: 10 %

Max. aerobic capacity:  MET  VO2MAX ( ml/(kg\*min) ) | 33.8 Default

Exercise program: health promotion (medium)

marked items are required

Save Close

**Rental device information**

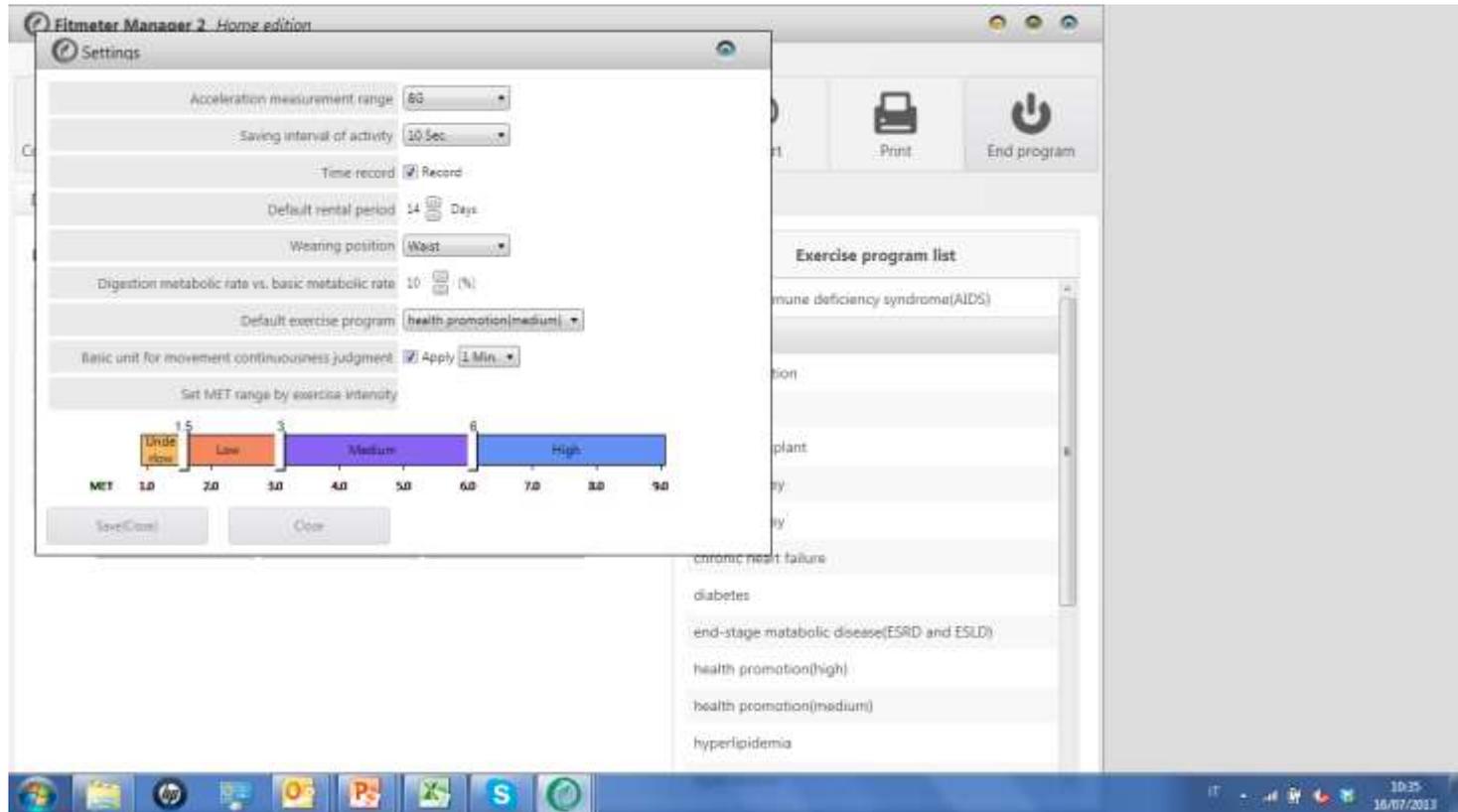
No.	Device No.	Rent date	Due	Status

Return a device

# Come si usa ?



- **Attivazione:** si collega al pc , si registra il FitMeter , si tarano i valore di accelerazione, si attiva la registrazione , si sceglie la posizione dove si indossa il device .



**Fitmeter Manager 2 - Home edition**

**Settings**

- Acceleration measurement range: 8G
- Saving interval of activity: 10 Sec
- Time record:  Record
- Default rental period: 14 Days
- Wearing position: Waist
- Digestion metabolic rate vs. basic metabolic rate: 10 (%)
- Default exercise program: health promotion(medium)
- Basic unit for movement continuousness judgment:  Apply 1 Min
- Set MET range by exercise intensity

**Exercise program list**

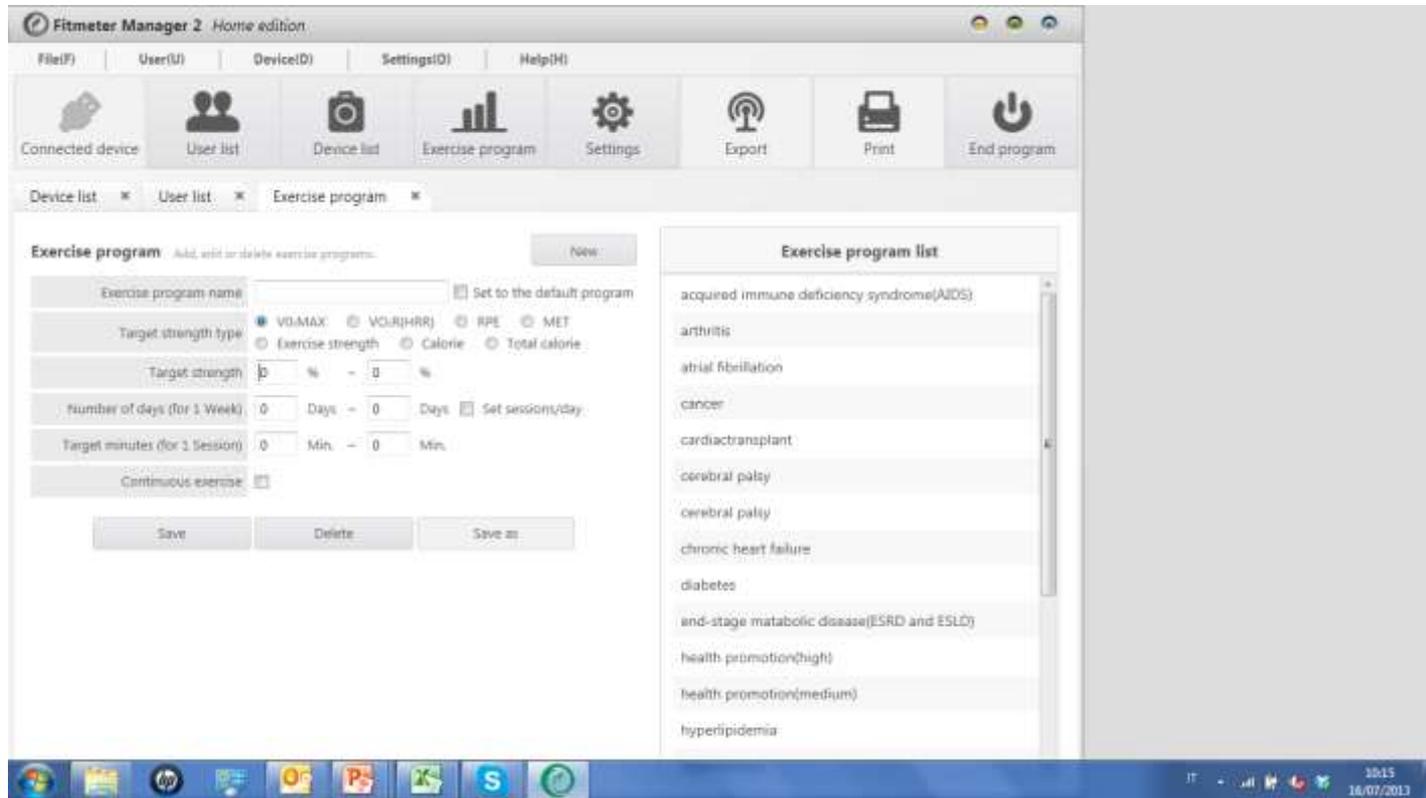
- immune deficiency syndrome(AIDS)
- diabetes
- end-stage metabolic disease(ESRD and ESLD)
- health promotion(high)
- health promotion(medium)
- hyperlipidemia

**Set MET range by exercise intensity**

Intensity	Start MET	End MET
Undetectable	1.0	1.5
Low	1.5	3.0
Medium	3.0	6.0
High	6.0	9.0



- **Assegnazione programma:** Si assegna il device all'utente e si sceglie il programma da seguire ( suggerito da ACSM) . Il sistema associa in modo automatico i valori di : %VO2 MAX, %HRR, RPE e MET



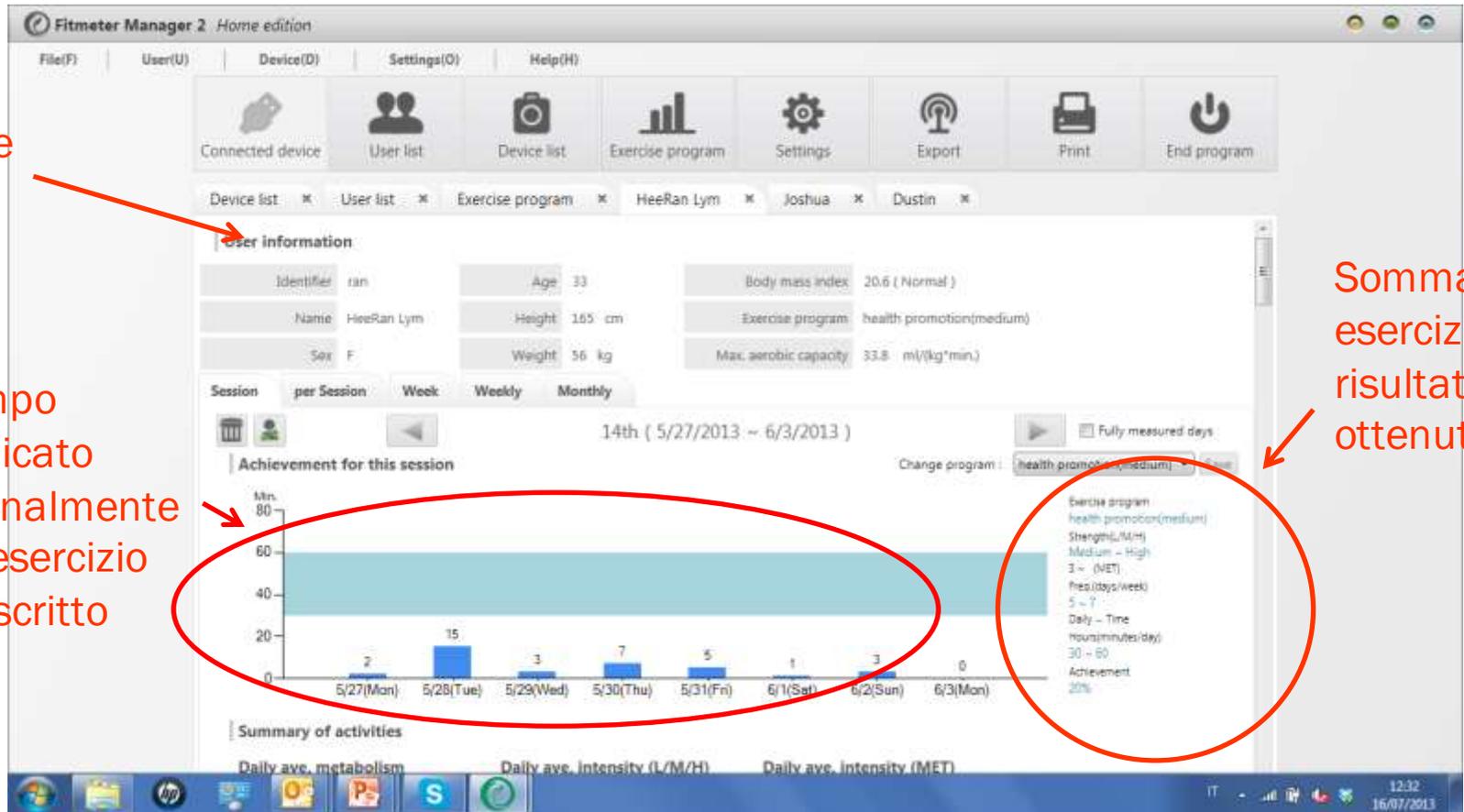


- *Analisi* :Avviene in modo automatico mostrando il grafico dei risultati per sessione, per settimana o mese.

Dati utente

Tempo dedicato giornalmente all'esercizio prescritto

Sommario esercizi e risultati ottenuti



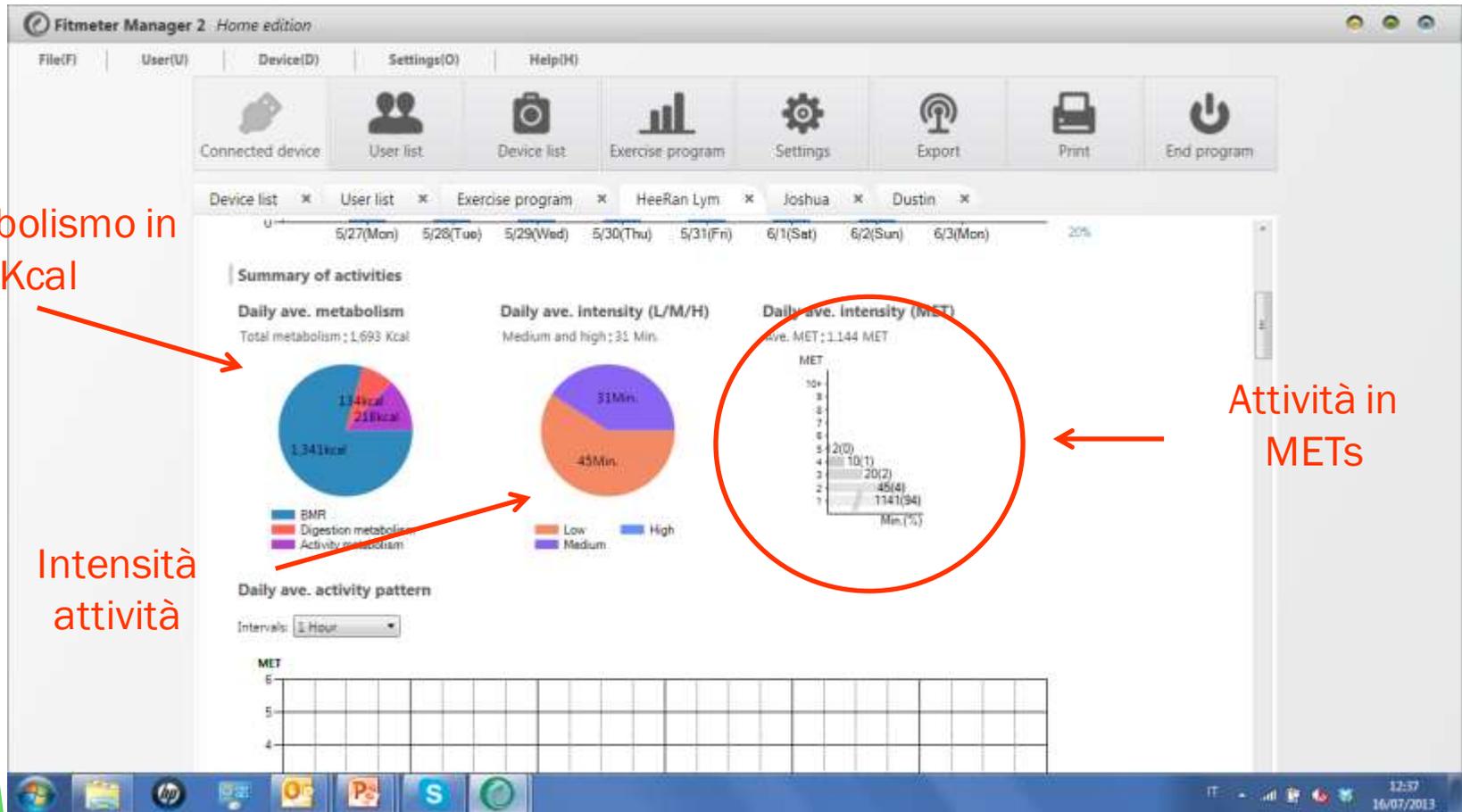


- *Analisi* :Mostra la media giornaliera in Kcal, attività L/M/H e METs.

Metabolismo in Kcal

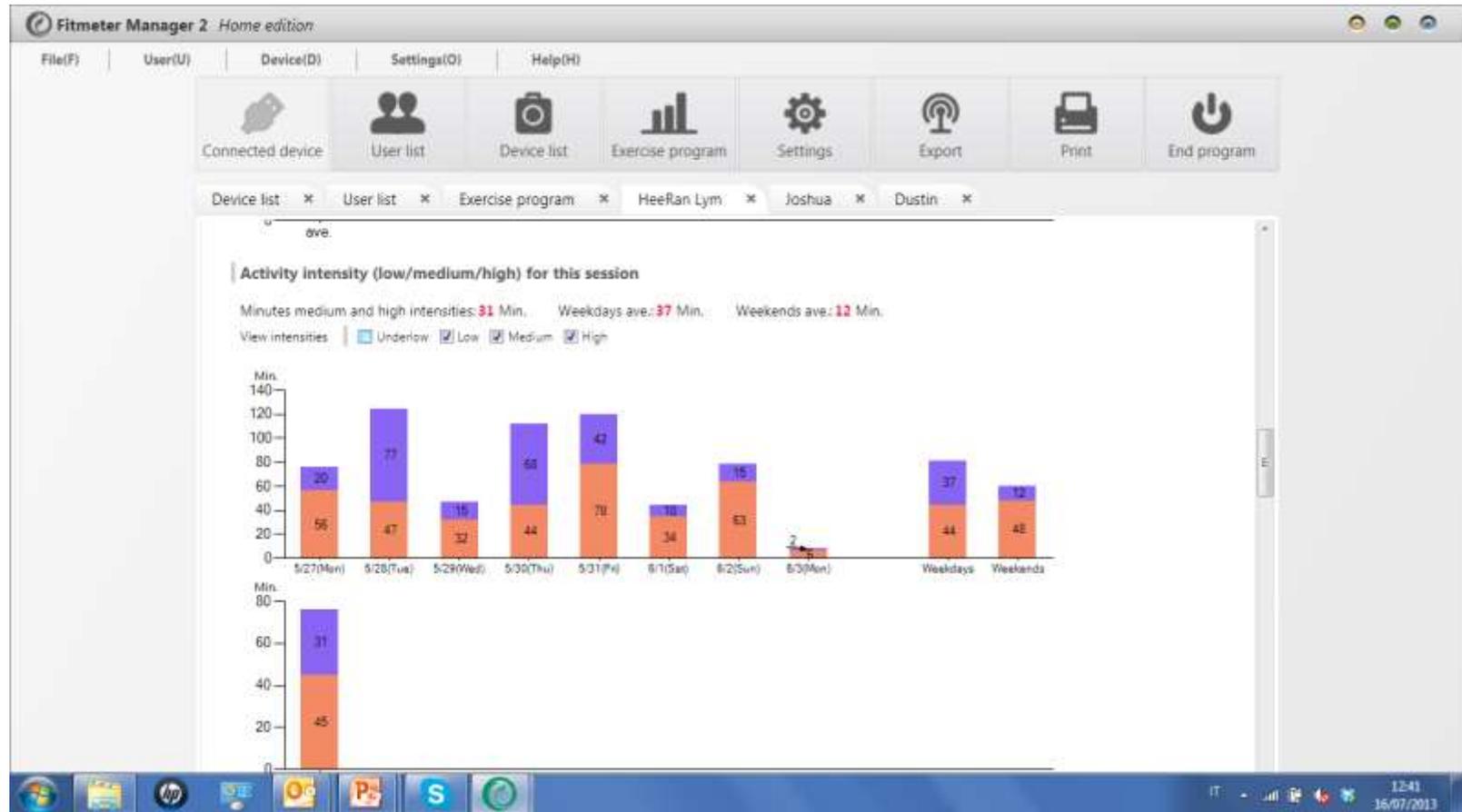
Intensità attività

Attività in METs





- *Analisi* : Indica il tempo dedicato ad una attività continua e la sua intensità



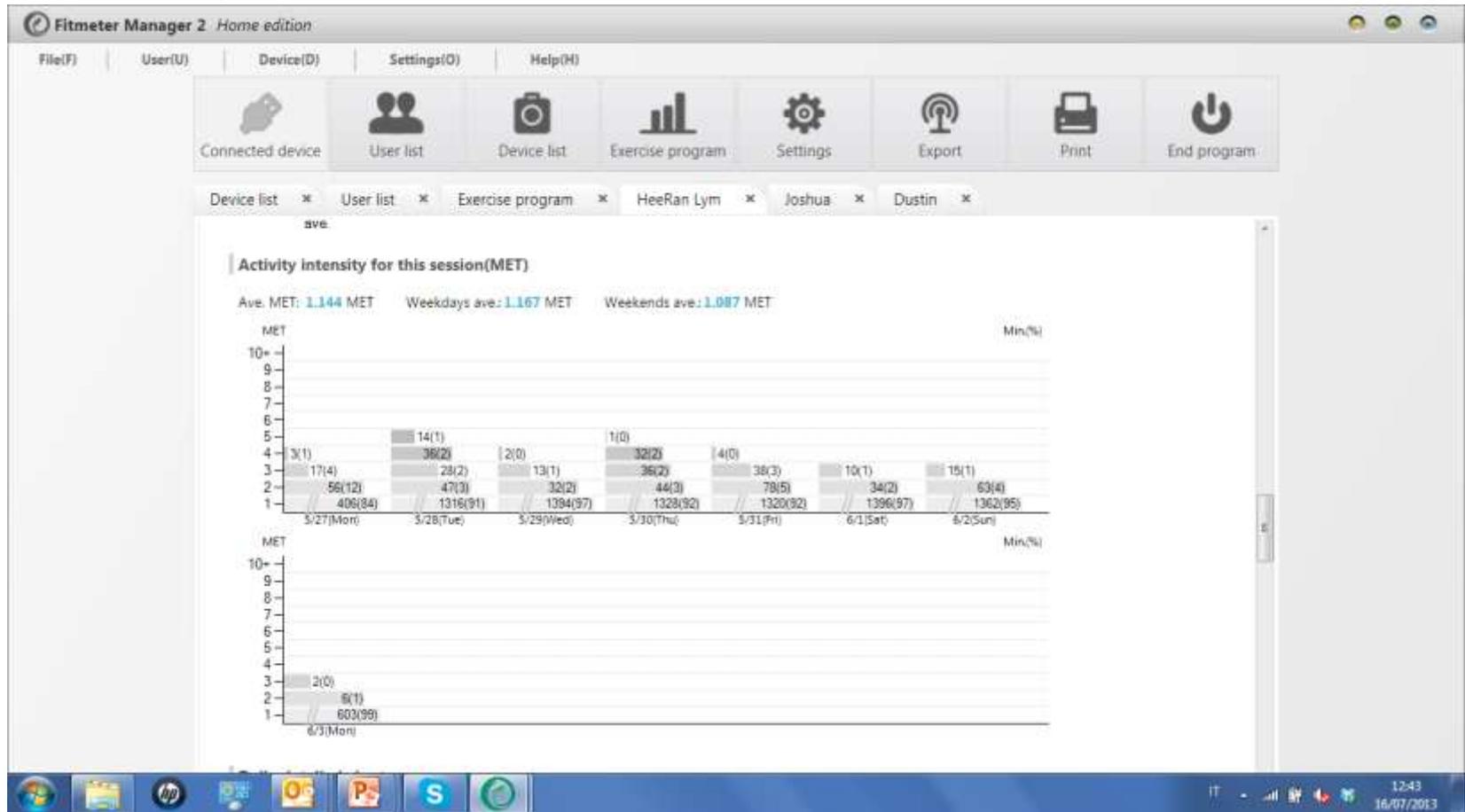


- *Analisi* : Indica il consumo chilocalorico giornaliero ed il metabolismo totale





- *Analisi* : Indica l'intensità giornaliera di attività in METS, minuti, % del tempo totale





Dimensioni	35x35x13mm
Autonomia	Batterie ai Polimeri di Litio con autonomia di 10 giorni
Capacità di memoria	32 MB -200gg storage
Accelerometro	Su 3 assi, Accelerazione misurabile 2,4,8 e 16 G
Peso	13,7g
Misurazioni	Accelerazione con o senza gravità, Calorie, Attività , Intensità di attività in METs
Sistemi operativi supportati	Windows XP Service PACK 3, Vista, Service Pack 1, Win7 e Win 8
Indossabile	Sul polso, sui fianchi, sul braccio e sull'anca

- *Il sensore più piccolo  
compatto, completo  
ed elegante del  
mercato*

*E' completo di una serie di  
accessori per indossarlo,  
scaricare i dati e gestire le  
proprie attività*





YOUR HEALTH  
IS  
OUR BUSINESS

