



*Il miglior partner per la tua salute e forma fisica.  
Il modo più facile ed elegante di misurare attività e stile di vita*

### **Che cosa è il FITMETER**

*E' il nuovo attigrafo della Fit.Life che fornisce una varietà completa e dettagliata di informazioni sulla propria attività.*

*Fitmeter ti aiuta a programmare la tua **attività** giornaliera, settimanale e mensile, a gestire l'intensità dei tuoi esercizi .*

*Fitmeter ti aiuta a gestire le tue calorie , il **consumo calorico** in sinergia con la tua attività.*

*Fitmeter ti mostra i progressi ottenuti e ti **motiva** a raggiungere i tuoi obiettivi*

*Fitmeter può essere utilizzato nelle **patologie** più comuni dove il movimento e l'attività sono importanti come:*

- Riabilitazione Cardiologica
- Obesità
- Diabete
- Nutrizione
- Gravidanza



*Fitmeter è il cruscotto del tuo **stile di vita** . Aiuta a mantenerti sano e salutare in modo intelligente*

**E' un sensore indossabile di monitoraggio attività. Misura il consumo calorico , l'intensità dell'attività (in MET) e calcola se sei in linea con i tuoi obiettivi**

- ❑ E' stato clinicamente dimostrato che **FitMeter** ha la più elevata accuratezza di analisi dei parametri di attività e consumi calorici tra i sensori presenti sul mercato mondiale (calorie bruciate, intensità di attività in MET)
- ❑ Utilizza programmi di allenamento basati sui risultati della più avanzate ricerche dell' **ACSM (American College of Sport Medicine)** e può essere utilizzato come strumento per gestire diverse patologie mediche o monitorare il proprio benessere
- ❑ Fornito del software di gestione del sensore **FitManager** facile da usare, non richiede particolari interventi o preparazione ( individuazione automatica del sensore connesso, scarica i dati memorizzati con un click, stampa rapporti sulla attività ed i consumi calorici giornalieri settimanali o nel periodo scelto, individua automaticamente i tempi di non utilizzo, confronta i parametri aerobici come la % VO2, %HRR,%HRMAX ecc. )
- ❑ Semplice da usare :basta indossarlo e attivarlo dal pulsantino centrale.

### Caratteristiche

<i>Dimensioni</i>	<i>35x35x13mm</i>	<i>Indossabile</i>	<i>Sul polso, sui fianchi , sul braccio e sull'anca</i>
<i>Autonomia</i>	<i>Batterie ai Polimeri di Litio con autonomia di 10 giorni</i>	<i>Sistemi operativi supportati</i>	<i>Windows XP Service PACK 3, Vista, Service Pack 1, Win7 e Win 8</i>
<i>Capacità di memoria</i>	<i>32 MB -200gg storage</i>	<i>Inclusi nella confezione</i>	<i>Software FitManager, cavo USB, Clip da cintura, Clip anti caduta, bracciale</i>
<i>Accelerometro</i>	<i>Su 3 assi, Accelerazione misurabile 2,4,8 e 16 G</i>		
<i>Peso</i>	<i>13,7g</i>		
<i>Misurazioni</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accelerazione con o senza gravità,</li> <li>• Calorie</li> <li>• Attività</li> <li>• Intensità di attività in METs</li> </ul>		