



# LA VITTORIA COMINCIA DALL'ALLENAMENTO

Zephyr™ Performance Systems for Sports



# TRAINING PERSONALIZZATO . PREPARAZIONE MIGLIORATA. MASSIME PRESTAZIONI.

Un approccio scientifico

Gli allenatori si chiedono:

“Come mi può aiutare a vincere ?”

I preparatori si chiedono:

“Come può evitare infortuni e riportare i giocatori sul campo più velocemente?”

oppure

“Come posso ottenere il massimo dai miei giocatori ?”

## C'è una risposta a tutte queste domande: Zephyr™ Performance Systems

Misurare i parametri fisiologici e i movimenti biomeccanici può sicuramente aiutare a rispondere a queste domande:

- L'atleta raggiunge il massimo livello?
- L'atleta è sopra o sotto allenamento?
- Come posso modificare la formazione specifica in relazione alla disciplina sportiva?
- Posso prevenire infortuni o altri danni fisici?

Gli atleti meglio preparati e più in forma subiscono meno infortuni, e ottengono grandi risultati



# ATLETI DI ELITE OTTENGONO SEMPRE I RISULTATI MIGLIORI

I benefici del monitoraggio fisiologico

Tracciando i parametri chiave con una tecnologia sofisticata e indossabile, come lo Zephyr™ Performace System consente ad allenatori, preparatori atletici e atleti di:

- **Misurare l'efficienza degli allenamenti nel tempo**
  - Valutazioni inter stagionali : Tracciare i risultati durante la stagione agonistica e nei periodi pre e post stagionali
  - Analizzare le tecniche con accelerometri avanzati che misurano esplosività, sviluppo del rapporto di forza e delle azioni .
- **Quantificare le misurazioni soggettive**
  - Ottieni informazioni per scoprire quanto è allenato un atleta.
- **Ottimizzare la riabilitazione**
  - Quantificare l'intensità ed i carichi durante una sessione di allenamento .
  - Simulare schemi di gioco giornalieri e monitorare i carichi per ridurre i rischi di infortuni



# UNA SOLA SOLUZIONE . UNA GAMMA DI APPLICAZIONI .

Uno sguardo da vicino a ciò che molti pensano che il corpo non può fare

Zephyr™ Performance Systems fornisce un'unica soluzione che misura, trasmette e registra una varietà di dati fisiologici e biomeccanici. Misura e analizza squadre e singoli individui - fino a 100 atleti alla volta - utilizzando la tecnologia BioModule leader del mercato con il software OmniSense.

Un approccio personalizzato e ritagliato su misura alla formazione porta i risultati ottimali. In questo modo puoi ottenere costantemente le massime prestazioni.

## OmniSenseLive software

I dati degli atleti in tempo reale consentono di:

- Registra e analizza le condizioni dell'allenamento, la forma fisica, impegno, stress e sforzo
- fornisce valori fisiologici e biomedicali per aiutare gli atleti a colmare le loro lacune
- Personalizzi le speed zones e training zones
- Traccia singolarmente
- Mostra le intensità dei carichi
- 

## OmniSense Analysis software

Crea rapporti e confronti tra atleti e sessioni:

- Aiuta a raffinare l'allenamento per ottenere obiettivi individuali o di squadra
- Esporta i dati in formato .csv e DADiSP per MatLab e LabView
- Può fornire i risultati in tabelle, radarplots o grafici



## DALLO SPORT ALLO SPAZIO

Il nostro sistema di monitoraggio Bioharness è stato utilizzato per misurare parametri vitali in qualunque ambiente come mostrano le oltre 500 pubblicazioni scientifiche e i nostri clienti quali :

- Professionisti dello sport e della atletica
- Organismi della Difesa
- First responders
- Enti governativi in nazioni come: UK, Sud Africa, Olanda, Brasile e US.
- NASA

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito all'indirizzo:  
[www-zephyranywhere.com](http://www-zephyranywhere.com).



# COSA MISURA COME FUNZIONA

Uno sguardo da vicino a Zephyr™ Performance Systems

Uno sguardo piu dettagliato ai parametri fisiologici e biomedicali misurati con i 6 parametri di base rilevati e calcolati dal Zephyr™ Performance Systems.

Parametri Misurati	Parametri fisiologici e biomedicali misurati	Indicatori Biometrici
Il modulo BioHarness™ associato al modulo GPS forniscono in tempo reale:	Sulla base dei sei parametri misurati il software OmniSense può calcolare altri parametri biometrici:	Le misurazioni biometriche forniscono ulteriori informazioni sui marcatori per il calcolo di :
<ul style="list-style-type: none"> <li>ECG</li> <li>Respirazione</li> <li>Temperatura corporea</li> <li>Accelerometria</li> <li>Tempo</li> <li>Posizione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frequenza cardiaca (HR)</li> <li>Frequenza di respirazione (BR)</li> <li>HRV</li> <li>HR confidence</li> <li>Impatti</li> <li>Attività</li> <li>Postura</li> <li>Calorie</li> <li>% Frequenza Cardiaca (max)</li> <li>% FC alla (AT)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fatica — <math>R_{EXP}HR</math></li> <li>Readiness — Variabilità HR</li> <li>Sicurezza — max HR, temperatura corporea, posizione</li> <li>Sovra o sotto allenamento-intensità di allenamento intensità di carico</li> <li>Miglioramento aspetti Fitness — <math>VO_2max</math>, HR @AT</li> <li>Calorie consumate e bruciate</li> <li>Agilità— accelerometria Velocità e distanza</li> <li>Gestione atletica — intensità e carico</li> <li>Stress — HRV</li> </ul>

OmniSense  
Live Software



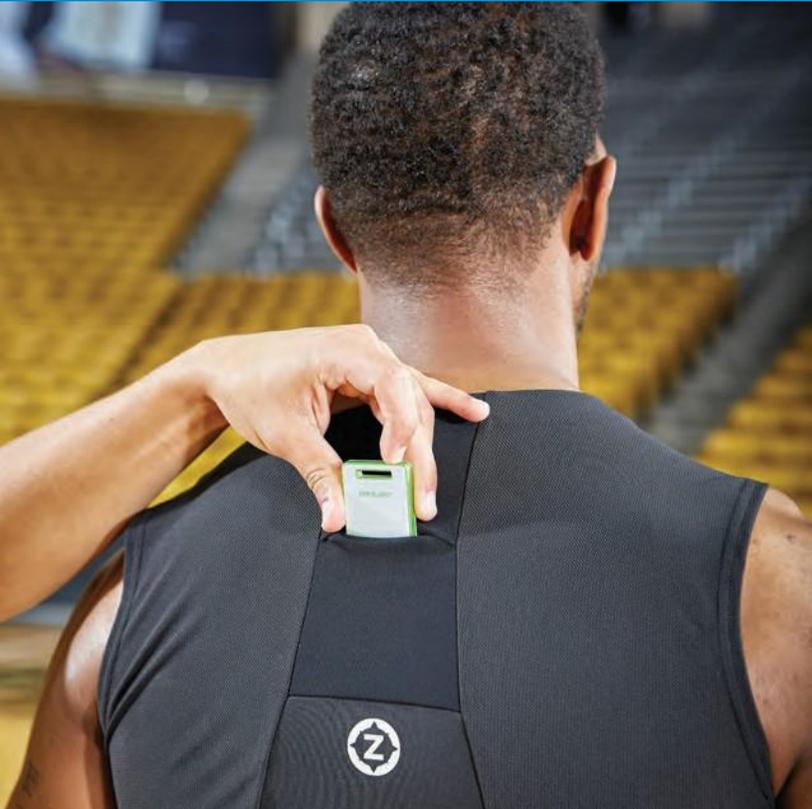


## BENEFICI IMPOSSIBILE DA IGNORARE .

Ecco perché la famiglia di prodotti Zephyr™ è la scelta migliore per molti team atletici professionisti e squadre sportive

FUNZIONE	BENEFICI
Monitoraggio live di squadre e gruppi di atleti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Consente di gestire le soglie configurabili in tempo reale per la gestione diretta dei carichi di lavoro e di allenamento</li> <li>▪ Permette di conoscere in tempo reale il potenziale e le condizioni di allenamento come affaticamento, sovra o sotto allenamento e stress da calore</li> </ul>
Rapporti di allenamento individuali e di squadra	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mostra le metriche di base come soglia anaerobica, recupero HR e VO2 max</li> <li>▪ Consente a allenatori e preparatori atletici di confrontare e guidare gli atleti a migliorare</li> </ul>
Misure le variabili cinematiche e fisiologiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Misura l'esplosività dallo sprint di partenza come anche il salto verticale, tempo in aria e l'accelerazione di picco</li> <li>▪ Consente di personalizzare le zone di allenamento o di velocità</li> </ul>
Rilevazione e monitoraggio della soglia anaerobica	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fornisce un metodo per monitorare il fitness</li> <li>▪ Consente di monitorare gli atti di respirazione o le soglie anaerobiche sull'allenamento</li> </ul>
Monitoraggio degli atleti quando insorgono segnali di stress da calore o stanchezza	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utilizza la temperatura corporea stimata, il recupero delle HR, la variabilità cardiaca a riposo e la variabilità cardiaca in attività</li> <li>▪ Monitora l'intensità dell'allenamento ed il suo carico nel tempo per assistere nella personalizzazione dell'allenamento e in definitiva migliorare la gestione dell'atleta</li> </ul>
Funzionalità di analisi complete	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Analisi dettagliata della formazione e delle prestazioni di un individuo</li> <li>▪ analisi delle tendenze di singoli o di squadre team su più allenamenti o sessioni</li> <li>▪ Immediato confronto delle prestazioni tra giocatori</li> </ul>
GPS e posizione dei giocatori	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fornisce le coordinate GPS visibili con Google Maps™ e FalconView™</li> </ul>
Elimina gli artefatti	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gli algoritmi del software OmniSense e del modulo BH3 filtrano il rumore e gli artefatti generati nel movimento presenti in altri sistemi</li> </ul>
Raggio di copertura	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ E' provvisto di un gateway di trasmissione ECHO transmission con un raggio di copertura sufficiente per un campo sportivo regolamentare o campetti multipli</li> </ul>
Estensione copertura	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Può supportare fino a 4 ripetitori aggiuntivi per l'estensione dell'area di copertura</li> </ul>

# REINVENTANDO CIO CHE E' UMANAMENTE POSSIBILE



© 2016 Medtronic. All rights reserved. Medtronic, Medtronic logo and Further, Together are trademarks of Medtronic.™\* Third party brands are trademarks of their respective owners. All other brands are trademarks of a Medtronic company. 02/16 15-RM-0094 [REF#601239]

**Medtronic**

Distributore per l'Italia



Sede legale e operativa: Via Valenti, 2 – 60131 Ancona  
Tel. + 39 071 2901262 Fax +39 071 2917195 –  
E-mail: [info@aditechsrl.com](mailto:info@aditechsrl.com) – [www.aditechsrl.com](http://www.aditechsrl.com)