



**VI° CONGRESSO  
INTERNAZIONALE**

**XXVII° CONVEGNO  
NAZIONALE**

**LUNEDÌ 29 MAGGIO 2017  
BOLOGNA - PalaDozza  
p.zza Manfredi Azzarita 8**

# Training in Soccer The practice

**GRATUITO**  
per gli  
**STUDENTI**  
associati

**Exchanging Experiences and Opinions**



**L'iscrizione al convegno include:**

**Ingresso alle sessioni della sala principale**

**Possibilità d'iscrizione ai workshop (+ di 20 ore di attività)**

**Partecipazione al simposio parallelo - Pranzo - Kit Congressuale**

**Pranzo - Accesso al materiale dei relatori**

[www.assopreparatori.it](http://www.assopreparatori.it)

## PROGRAMMA WORKSHOP

### Workshop Sala 1

MATTINA:

<b>Life Changer</b>	PMA pattern movement assessment
<b>Desmotec</b>	Fascia training what is the difference?
<b>Fitlight</b>	Biomeccanica: materiali e metodi

POMERIGGIO:

<b>Fieldwiz</b>	Dispositivi indossabili e GPS
<b>Desmotec</b>	Fascia training what is the difference?
<b>Life Changer</b>	Buteyko Breathing

Amir Lafdaigui e Andrea Chellini  
Alexander Kudus  
Mauro Testa

Dott. Ing. Vincenzo Gullà  
Alexander Kudus  
Amir Lafdaigui e Andrea Chellini

### Workshop Sala 2

MATTINA:

<b>Microgate</b>	Le abilità cognitive ed il movimento sport-specifico: un nuovo approccio all'allenamento
<b>Power Sprint</b>	Powersprint allenare la forza con i gesti specifici
<b>Spacewheel</b>	SpaceWheel: come trasformare la fisica in performance

POMERIGGIO:

<b>Power Sprint</b>	Powersprint allenare la forza con i gesti specifici
<b>Spacewheel</b>	SpaceWheel: come trasformare la fisica in performance
<b>Microgate</b>	Le abilità cognitive ed il movimento sport-specifico: un nuovo approccio all'allenamento

Federico Gori  
Carlo Zanetti  
Cesare Sartore

Carlo Zanetti  
Cesare Sartore  
Federico Gori

### Workshop Sala 3

MATTINA:

<b>FIPE Kettlebell</b>	La pesistica con le kettlebell per la preparazione nel calcio
<b>Sixtus</b>	Catene muscolari e Pancasix
<b>Canali system</b>	La postura come prevenzione dei traumi muscolari nel calcio

POMERIGGIO:

<b>Sixtus</b>	Catene muscolari e Pancasix
<b>FIPE Kettlebell</b>	La pesistica con le kettlebell per la preparazione nel calcio
<b>Canali system</b>	La postura come prevenzione dei traumi muscolari nel calcio

Emanuele Conti  
Alessandro Buccolini  
Vincenzo Canali

Alessandro Buccolini  
Emanuele Conti  
Vincenzo Canali

## Simposio satellite - "MEANS AND METHODS FOR THE TRAINING PRACTICE"

MATTINA:

<b>K-Sport</b>	Nuove metodologie integrate per l'individuazione del talento
<b>FitLight</b>	Biomeccanica: materiali e metodi
<b>Desmotec</b>	Fascia training what is the difference?
<b>Catapult</b>	How Catapult can help you integrate GPS technology with Medical/Rehab department
<b>FMS Italia</b>	Monitoraggio delle abilità motorie e delle capacità atletiche attraverso il Functional Movement Systems

<b>PRO BIOS</b>	Alimentazione e performance: esperienze pratiche
<b>My Coach</b>	My Coach RPE, lo strumento di monitoraggio di nuova generazione
<b>Lizard</b>	Valutazione strumentale della prevenzione all'infortunio
<b>FirstBeat</b>	Monitoraggio in tempo reale dei carichi di allenamento e gestione della rigenerazione/recupero negli sport di squadra - impiego e conclusioni

**Antony Smith** 4 step essenziali per motivare i giocatori

Mirko Marcolini  
Mauro Testa  
Alexander Kudus  
Nicolas Miranda

Daniele Barbieri  
Dott. Lorenzo Tonini  
Thomas de Pariente e Clara Gioria  
Sergio Zanfrini

Matteo Viazzo  
Antony Smith

POMERIGGIO:

<b>FitLight</b>	Biomeccanica: materiali e metodi
<b>Desmotec</b>	Fascia training what is the difference?
<b>FMS Italia</b>	Monitoraggio delle abilità motorie e delle capacità atletiche attraverso il Functional Movement Systems..Daniele Barbieri

<b>Progetto Genoma</b>	Progetto Genoma: valutazione della predisposizione genetica all'infortunio dell'atleta
<b>My Coach</b>	My Coach RPE, lo strumento di monitoraggio di nuova generazione
<b>FirstBeat</b>	Monitoraggio in tempo reale dei carichi di allenamento e gestione della rigenerazione/recupero negli sport di squadra - impiego e conclusioni

<b>Catapult</b>	How Catapult can help you integrate GPS technology with Medical/Rehab department
<b>PRO BIOS</b>	Alimentazione e performance: esperienze pratiche
<b>K-Sport</b>	Nuove metodologie integrate per l'individuazione del talento
<b>Lizard</b>	Valutazione strumentale della prevenzione all'infortunio

Mauro Testa  
Alexander Kudus

Dr.ssa Ferri Paola  
Thomas de Pariente e Clara Gioria

Matteo Viazzo  
Nicolas Miranda  
Dott. Lorenzo Tonini  
Mirko Marcolini  
Sergio Zanfrini