



HEXOSKIN SENSORISTICA SPORTIVA INDOSSABILE

GUIDA RAPIDA ALL'UTILIZZO PER IPHONE IOS

1: Contenuto del kit

Il kit Hexoskin viene consegnato in due scatole separate. Una bianca ed una nera.

La scatola bianca



La scatola bianca contiene:

- 1 maglietta Hexoskin
- 1 cintura elastica



La scatola nera



La scatola nera contiene l'hardware:

- 1 modulo Bluetooth Hexoskin
- 1 cavo USB



LA MAGLIETTA HEXOSKIN

Per conoscere e usare bene la maglietta bisogna sapere alcune cose importanti .

I sensori

La tua maglietta Hexoskin è un laboratorio di precisione indossabile. Ha due sensori per misurare l'attività cardiaca e due per misurare l'attività respiratoria .



Connettore e tasca

La tua maglietta è munita di una tasca con un connettore, che serve per collegare il dispositivo . La tasca serve per reggere il modulo Hexoskin durante gli allenamenti.

Fascia elastica

E' utile per dare maggiore aderenza ai sensori quando si effettuano esercizi molto dinamici, con molti movimenti (per esempio nella corsa). Si può indossare sul petto o sui fianchi .

Manutenzione

La tua maglietta può essere lavata in lavatrice, con cicli delicati in acqua fredda. Non utilizzare detersivi corrosivi o varechina, non strizzare o lavare a secco.

IL MODULO HEXOSKIN

Adesso vediamo come funziona il modulo



① Porta di connessione

- Per caricare il modulo utilizzando il cavo USB collegato al pc.
- Per registrare i dati durante un allenamento . Il modulo va collegato con il cavo che trovi nella tasca della maglietta .

2 PULSANTE

- Server per il pairing con il proprio smartphone. Se utilizzi Hexoskin con il tuo smartphone premi il pulsante per 3 secondi ed il modulo va in modalità pairing per un minuto .
- Dopo un minuto di inattività il modulo va in stand by, per riattivare premere di nuovo questo pulsante .

3 LED CARICA BATTERIA

- Il led è di colore arancione quando il modulo è al 70% della sua carica. Si accende ad intermittenza quando è sotto il 70%. Non si accende quando la batteria è completamente scarica

4 LED DI REGISTRAZIONE

- Quando è connesso con la maglietta ed è in fase di registrazione assume il colore arancione fisso. Quando non registra il Led è spento

5 LED BLUETOOTH

- Quando si attiva il pairing con lo smartphone rimane acceso per 1 minuto. Il led lampeggia quando trasmette i dati allo smartphone

MODALITA SLEEP/STAND BY

- In assenza di attività per un minuto il modulo va in sleep mode/standby in questo modo la batteria dura più a lungo. Per risvegliare il modulo premere il pulsante 2

SENSORE

- Il modulo è munito di accelerometro per la registrazione delle attività

MEMORIZZAZIONE

- Può registrare in memoria fino a 150 ore

RESISTENZA ALL'ACQUA

- Il modulo può resistere a moderate quantità d'acqua. Non immergere nell'acqua so perché non è waterproof .

BATTERIA

Quando è completamente carica ha una durata di 14 ore in modalità di registrazione. In modalità stand by dura 30 ore. La carica completa si ottiene dopo 90 minuti

2: Carica il tuo Hexoskin

Il tuo Hexoskin è stato inviato parzialmente carico .

È necessario caricarlo completamente prima di utilizzarlo.

Usa l'apposito cavo USB per caricare il modulo. Inserirlo nella porta 1 e collegalo al tuo pc. La carica completa dura 90 minuti. Quando il modulo è sotto carica il led arancione lampeggia. Quando il modulo è carico il led è fisso. (per verificare la carica basta staccare dal cavo e vedere se il led arancione rimane acceso fisso)



Mentre aspetti che si carica può creare il tuo account. Vai la passo 3

3: Crea il tuo account Hexoskin

E' necessario avere un account Hexoskin per poter accedere o memorizzare i propri dati in qualunque momento. Puoi usare l'App Hexoskin per registrare un account da cui accedere ai tuoi dati da qualunque parte del mondo ti trovi.

Requisiti minimi

- . IPHONE 4 o successivi
- . IOS 7 o superiori

L'APP HEXOSKIN



Scarica l'App dall'App Store o da qui <https://itunes.apple.com/ca/app/hexoskin/id593087144?mt=8>

REGISTRA UN ACCOUNT

Dopo aver scaricato e installato l'app. sul tuo smartphone ti verrà richiesto di creare un nuovo account . Procedi con la registrazione. Se già possiedi un account vai al login.



CONFIGURA IL TUO PROFILO

Dopo che ti sei registrato ricordati di inserire i tuoi dati, peso e altezza che serviranno per il calcolo dei parametri fisiologici

4: Configura il tuo Hexoskin

Prima di usare il tuo Hexoskin per misurare i dati biometrici devi fare due cose dal tuo telefono:

- **Pairing dell'Hexoskin** con il tuo smartphone per comunicare e visualizzare i dati localmente.
- **Associare il tuo Hexoskin al tuo account** per riservare l'accesso dei tuoi dati solo a te.

Questi passi sono richiesti solo la prima volta

1. PAIRING CON L' IPHONE



Esci dall'app. Hexoskin se necessario e assicurati che il Bluetooth è acceso.



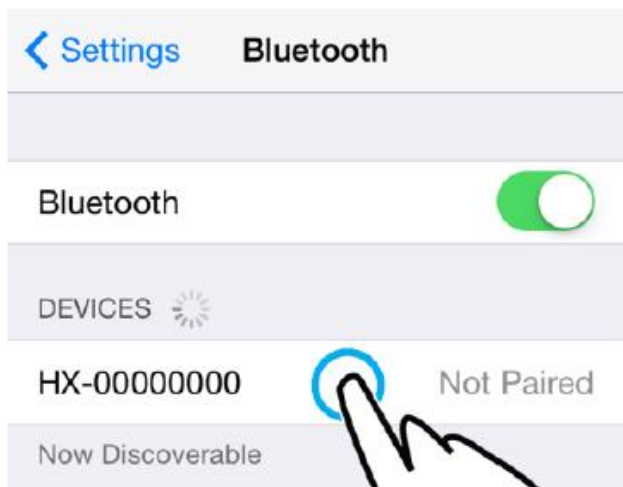
Metti Hexoskin in modalità pairing

- Premi il pulsante 2 e tienilo premuto per 3 secondi finché il led blue non diventa fisso



Pairing

Quando Hexoskin compare nella lista dei device disponibili selezionalo e aspetta 20 secondi finché non compare tra gli apparati connessi



2. COLLEGA IL TUO ACCOUNT

- Quando hai finito il pairing tra telefono e modulo Hexoskin, ritorna all'App sul tuo telefono. Il modulo dovrebbe già essere presente sulla App. Seleziona il modulo che viene automaticamente assegnato al tuo account.

5: Adesso lo puoi usare

Adesso è tutto pronto devi indossare la maglietta ed utilizzarla

COMINCIA A REGISTRARE I TUOI PARAMETRI

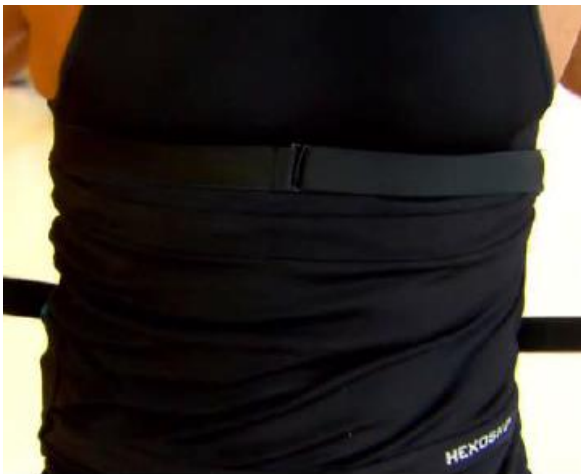
- Prima di indossare la maglietta è bene inumidire i sensori per assicurarsi una maggiore conduttività




- Puoi anche utilizzare la fascia elastica per aumentare l'aderenza se pensi di fare attività intensa .

- Collega il modulo Hexoskin alla maglietta il led arancione (quello centrale) di registrazione si accende.

Ora sei pronto per cominciare il tuo allenamento

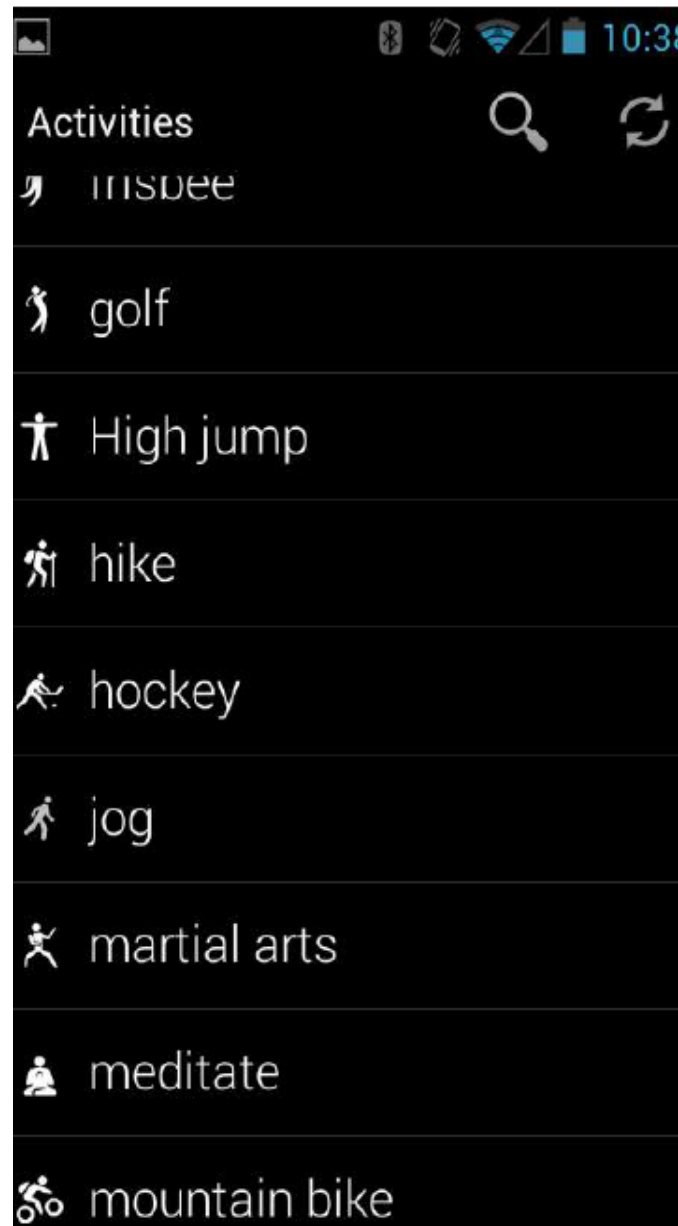


Con l'app. sul tuo smartphone puoi vedere i tuoi dati biometrici in tempo reale .

Vai sulla Homepage di Hexoskin e premi  quando sei pronto per incominciare



Seleziona la tua attività



Puoi vedere subito i tuoi dati e seguirli durante l'allenamento



Quando hai finito premi END per completare la registrazione della sessione. Crei così una nuova sessione che puoi analizzare anche successivamente con il tuo account.

6: Carica i tuoi dati

Adesso devi caricare i dati registrati sul tuo modulo Hexoskin durante l'allenamento sul tuo account online così li puoi vedere o far vedere quando vuoi ed effettuare analisi e confronti.

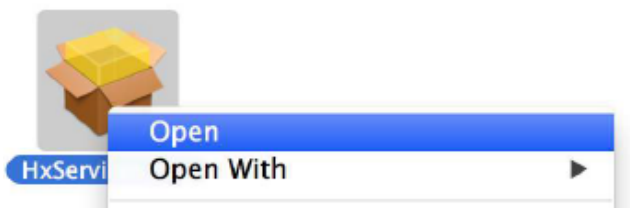
Per fare questo serve il programma HXSERVICES sul tuo PC



Scarica il programma da <http://www.hexoskin.com/pages/downloads>

ISTRUZIONI PER L'INSTALLAZIONE

Dopo aver scaricato e salvato il file HXServices.pkg clicca con il tasto destro sul file ed aprilo

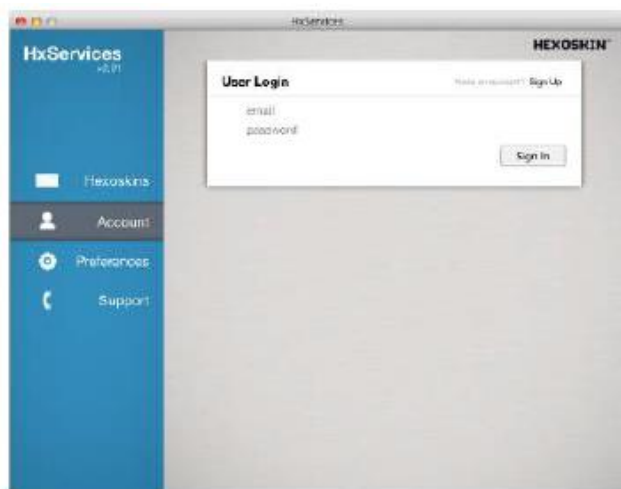


Riceverai un messaggio di allerta. Clicca avanti (Open) procedi con l'installazione



COME USARE HEXOSKIN

Una volta installato troverai HXSERVICES tra gli applicativi del tuo computer .



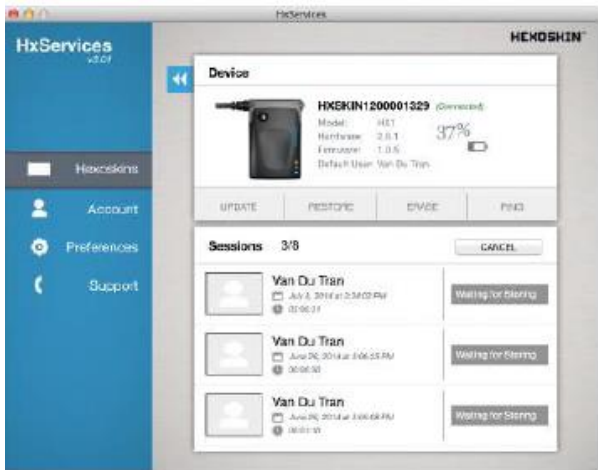
La prima cosa da fare è entrare nell'account creato al punto 3

Una volta entrato nell'account puoi collegare il modulo Hexoskin al tuo computer con il cavo USB



Una volta entrato sincronizzato i dato sono disponibili sul proprio account per essere visualizzati.

HXService carica automaticamente tutte le sessioni registrate e li ordina per data di creazione dalle più alle meno recenti .



Mentre aspetti il caricamento die dati HXSevices eseguirà tre attività:

- Waiting for storing (in attesa di essere caricato)
- Stored locally (registrato localmente)
- Synced (sincronizza con il web portale)

7: Visualizza i tuoi dati biometrici

Adesso viene la parte più divertente . E' il momento di vedere le proprie registrazioni.

Lancia il tuo web browser favorito e vai all'indirizzo <http://my.hexoskin.com>. Fai il Login



Una volta entrato nella pagina puoi navigare attraverso le attività, selezionare le date che ti interessano , vedere il sommario dei dati o i dettagli di un particolare allenamento. Puoi stampare o anche esportare i dati in diversi formati .

